

Alkohol



Alkohol

SCHMECKT WIE MEDIZIN



**Zellgift
 C_2H_5OH**

ISCH ABER ZELLGIFT

	Jugendliche		Junge Erwachsene	Erwachsene		Ältere Erwachsene
Alter	11–17 Jahre	12–17 Jahre	18–25 Jahre	18–64 Jahre	18–64 Jahre	ab 65 Jahre
Datenquelle	RKI: KiGGS2	BZgA: Alkoholsurvey	BZgA: Alkoholsurvey	IFT: ESA	RKI: GEDA-EHIS	RKI: GEDA-EHIS
Jahr	2014–2017	2018	2018	2018	2014/2015	2014/2015
Jemalskonsum	51,0 %	62,9 %	95,5 %	96,4 %	92,0 %	88,1 %
Alkoholkonsum mind. ein mal pro Woche		9,8 %	34,0 %		47,7 %	49,5 %
Konsum in den letzten 30 Tagen		36,7 %	74,1 %	71,6 %		
Konsum mind. monatlich i. d. letzten zwölf Monaten					73,9 %	71,9 %
Riskanter Konsum	Reinalkohol pro Tag: Frauen: mehr als zehn Gramm Männer: mehr als 20 Gramm	Reinalkohol pro Tag Frauen: mehr als zwölf Gramm Männer: mehr als 24 Gramm		Reinalkohol pro Tag Frauen: mehr als zehn Gramm Männer: mehr als 20 Gramm		
gesamt	12,1 %	3,7 %	18,3 %	18,1 %	16,3 %	14,8 %
weiblich	13,5 %	3,0 %	15,4 %	19,7 %	14,4 %	12,2 %
männlich	10,8 %	4,3 %	20,9 %	16,7 %	18,3 %	17,9 %
Rauschtrinken	sechs oder mehr alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit mind. einmal im Monat	alkoholische Getränke mind. an einem der letzten 30 Tage mehr als vier bei Mädchen/Frauen mehr als fünf bei Jungen/Männern		fünf oder mehr alkoholische Getränke mind. an einem der letzten 30 Tage	sechs oder mehr alkoholische Getränke bei einer Gelegenheit mind. einmal im Monat	
gesamt	7,0 %	14,0 %	38,9 %	34,5 %	33,4 %	27,8 %
weiblich	5,6 %	12,8 %	31,6 %	24,6 %	25,9 %	21,9 %
männlich	8,4 %	15,1 %	45,5 %	42,8 %	44,7 %	35,1 %
Alkoholabhängigkeit				3,1 %		
weiblich				1,7 %		
männlich				4,5 %		

Todesfälle aufgrund von Alkoholkonsum 2012:

21.000

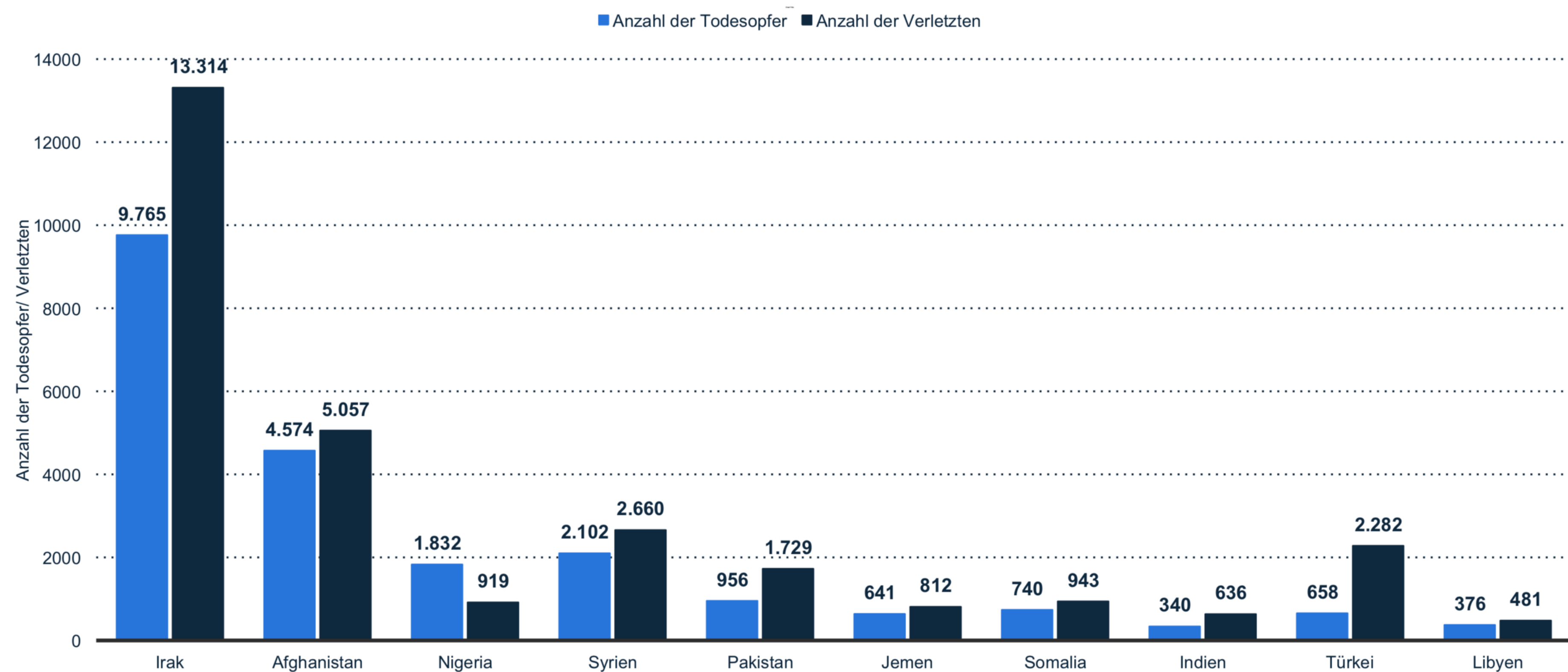
(Drogen- und Suchtbericht 2019)

Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung. (2020). Drogen- und Suchtbericht 2019. Berlin: Druck- und Verlagshaus Zarbock.

Zum Vergleich...

Anzahl der Todesopfer und Verletzten durch Terroranschläge nach Ländern im Jahr 2016

Todesopfer und Verletzte durch Terroranschläge nach Ländern 2016



Hinweis(e): Weltweit

Weitere Angaben zu dieser Statistik, sowie Erläuterungen zu Fußnoten, sind auf [Seite 64](#) zu finden.

Quelle(n): IEP; [ID 378659](#)

Wie viel Wein sollten Sie maximal am Tag trinken?



Männer



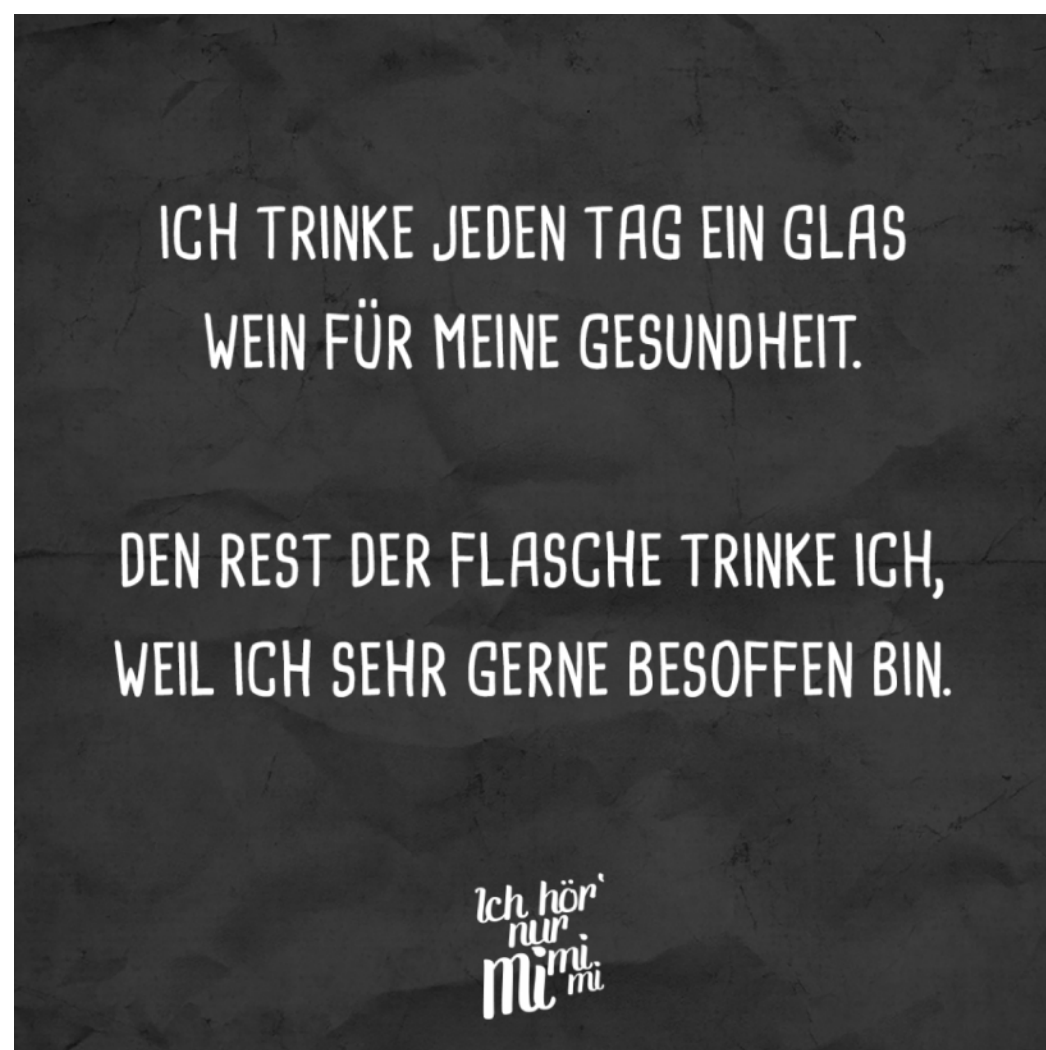
Frauen

Weinbilly.de

Quelle



**Best Sommelier
Deutschlands 2020**



Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016

GBD 2016 Alcohol Collaborators*

Summary

Background Alcohol use is a leading risk factor for death and disability, but its overall association with health remains complex given the possible protective effects of moderate alcohol consumption on some conditions. With our comprehensive approach to health accounting within the Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors Study 2016, we generated improved estimates of alcohol use and alcohol-attributable deaths and disability-adjusted life-years (DALYs) for 195 locations from 1990 to 2016, for both sexes and for 5-year age groups between the ages of 15 years and 95 years and older.

Methods Using 694 data sources of individual and population-level alcohol consumption, along with 592 prospective and retrospective studies on the risk of alcohol use, we produced estimates of the prevalence of current drinking, abstinence, the distribution of alcohol consumption among current drinkers in standard drinks daily (defined as 10 g of pure ethyl alcohol), and alcohol-attributable deaths and DALYs. We made several methodological improvements compared with previous estimates: first, we adjusted alcohol sales estimates to take into account tourist and unrecorded consumption; second, we did a new meta-analysis of relative risks for 23 health outcomes associated with alcohol use; and third, we developed a new method to quantify the level of alcohol consumption that minimises the overall risk to individual health.

Findings Globally, alcohol use was the seventh leading risk factor for both deaths and DALYs in 2016, accounting for 2.2% (95% uncertainty interval [UI] 1.5–3.0) of age-standardised female deaths and 6.8% (5.8–8.0) of age-standardised male deaths. Among the population aged 15–49 years, alcohol use was the leading risk factor globally in 2016, with 3.8% (95% UI 3.2–4.3) of female deaths and 12.2% (10.8–13.6) of male deaths attributable to alcohol use. For the population aged 15–49 years, female attributable DALYs were 2.3% (95% UI 2.0–2.6) and male attributable DALYs were 8.9% (7.8–9.9). The three leading causes of attributable deaths in this age group were tuberculosis (1.4% [95% UI 1.0–1.7] of total deaths), road injuries (1.2% [0.7–1.9]), and self-harm (1.1% [0.6–1.5]). For populations aged 50 years and older, cancers accounted for a large proportion of total alcohol-attributable deaths in 2016, constituting 27.1% (95% UI 21.2–33.3) of total alcohol-attributable female deaths and 18.9% (15.3–22.6) of male deaths. The level of alcohol consumption that minimised harm across health outcomes was zero (95% UI 0.0–0.8) standard drinks per week.

Interpretation Alcohol use is a leading risk factor for global disease burden and causes substantial health loss. We found that the risk of all-cause mortality, and of cancers specifically, rises with increasing levels of consumption, and the level of consumption that minimises health loss is zero. These results suggest that alcohol control policies might need to be revised worldwide, refocusing on efforts to lower overall population-level consumption.

„[...] the level of consumption that minimises health loss is zero“
(Griswold et al., 2018; 1015)

bessere Quelle



Ergo:

Nur KEIN ALKOHOL ist gesund!

Alkohol und Straffälligkeit

Zeit für Ermittlungen

**1/10 der Straftaten unter
Einfluß von Alkohol**

**bei Gewaltdelikten noch
deutlich höher**



Alkohol und Aggression

- Bushman, B. J., Cooper, B. J., & Harris, M. (1990). Effects of alcohol on human aggression: An integrative research review. *Journal of Personality and Social Psychology*, 107(3), 341–354.
- Ito, T. A., Miller, N., & Pollock, V. E. (1996). Alcohol and aggression: A meta-analysis on the moderating effects of inhibitory cues, triggering events, and self-focused attention. *Psychological Bulletin*, 120(1), 60–82. <http://doi.org/10.1037//0033-2909.120.1.60>
- Parker, R. N., & Auerhahn, K. (1998). alcohol, drugs, and violence. *Annual Review of Sociology*, 24(1), 291–311. <http://doi.org/10.1146/annurev.soc.24.1.291>
- Parrott, D. J., & Eckhardt, C. I. (2018). Effects of alcohol on human aggression. *Current Opinion in Psychology*, 19, 1–5.

„Wie war's bei euch?“

Alkohol



Aggression

Nix Neues, oder?



Alkohol

**Tatbegehung
von Gewalt**


„Austeilen“

kein signifikanter
Unterschied im Verhältnis
in Meta-Meta-Analyse
von Duke et al. (2018)

**Opferwerdung
von Gewalt**

„Auf die Fresse bekommen“

**Alkoholkonsum erhöht die Wahrscheinlichkeit
einer Tatbegehung UND von Opferwerdung**



Alkohol-Myopie

Kurzsichtigkeit

Alcohol Myopia Theory

(Steele & Josephs, 1990)

**Verengung der
Aufmerksamkeit**

&

**Reduzierung der Kapazität
wahrgenommene Information richtig
zu bewerten**

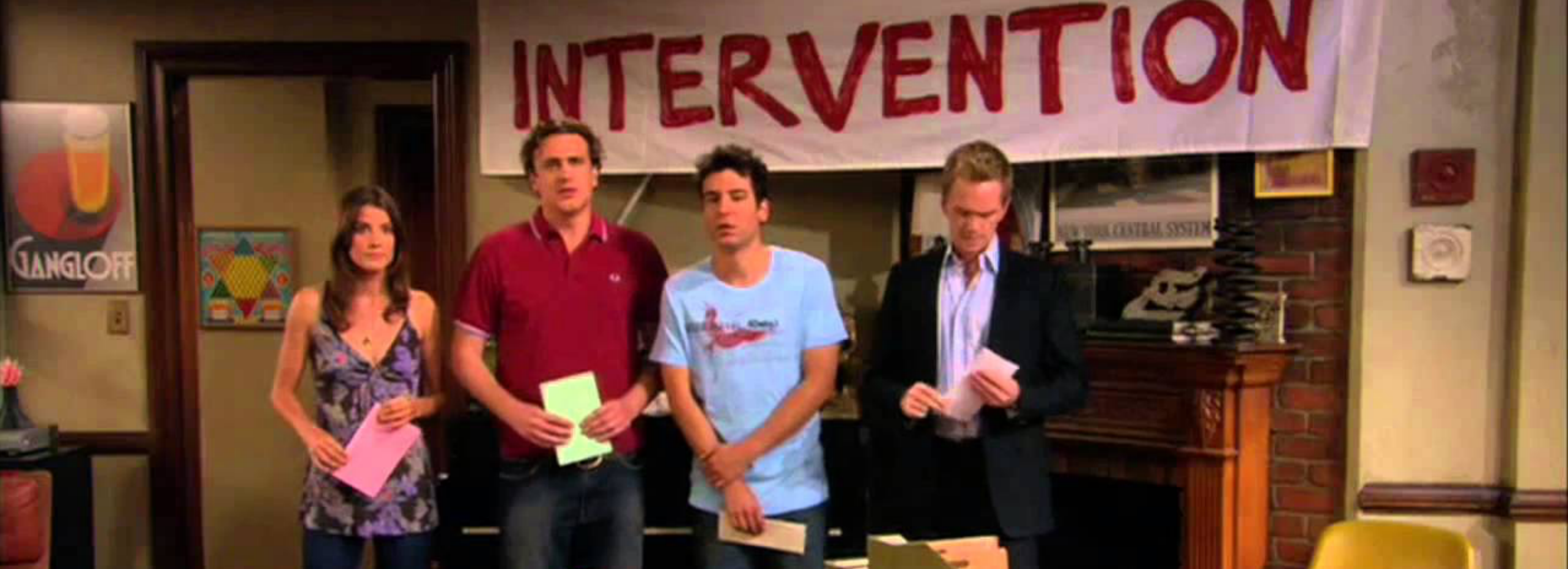
Beleidigung

**Fokus der Aufmerksamkeit auf
hervorstechenden Reize**

Legale Konsequenzen

**„EY!!!!
Leckmuschel?“**





Ziel:

Ablenken der Aufmerksamkeit von provozierenden Reizen

Heppner et al. (2008): Mit einer **ROSINE!!!!**

Heppner, W. L., Kernis, M. H., Lakey, C. E., Campbell, W. K., Goldman, B. M., Davis, P. J., & Cascio, E. V. (2008). Mindfulness as a means of reducing aggressive behavior: dispositional and situational evidence. *Aggressive Behavior*, 34(5), 486–496. <http://doi.org/10.1002/ab.20258>



CH1



*„Oh, ich glaube fest
daran
Dass uns Pizza retten
kann!
Sie verbindet diese
Welt
Baby, lass uns Pizza
bestell'n!
Oh, ich glaube fest
daran
Dass uns Pizza retten
kann!“*

*(Antilopen Gang:
„Pizza“)*

Generelle Kommunikationstrategie

- Geduld
- einfache Sprache



Empfehlungen für Verhaltensweisen

- Wertschätzend, emphatisch, lösungsorientiert, Wahlmöglichkeiten lassend
- Sachlich, klar, ruhig, selbstsicher
- aufmerksam, offen, zuhörend
- Aggressionsfördernde Reize vermeiden
(z.B. anfassen, schnelle Bewegungen, abfällige Bemerkungen)